

Startliste: 100 m - KJ 19

Startnr	Navn	Klubb
10	Martine Nicander	Larvik Turn & IF
11	Minna Fjeldskår	Larvik Turn & IF
39	Ezinne Okparaebo	BUL, IL i
40	Folake Akinyemi	BUL, IL i
56	Pernille Nordberg	BUL, IL i
60	Thea Oppegaard	BUL, IL i
65	MAJA THUNE	Bækkelagets SK
72	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL
79	Anne Dolvik	Fik Bfg Fana
85	Ingvild Andersen	Fik Bfg Fana
88	Karina Bjørnarøy	Fik Bfg Fana
99	Marie Linnestad	FIK Orion
103	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77
105	Malene Hjort	Fredrikstad IF
106	Marie Hagle	Fredrikstad IF
131	Line Stokland Røthing	Gular, IL
137	Jeanette Bigset	Hareid IL
148	Helene Hoven	Hellas, IF
149	Karoline Hellen Nilsson	Hellas, IF
162	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidret
165	Maren Helle	Kristiansands IF-Friidret
170	Trine Mjåland	Kristiansands IF-Friidret
173	Sarah Ekeland	Laksevåg TIL
175	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF
189	Mari Gilde Brubak	Malvik IL
194	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole
196	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole
246	Aina Marie Løkkevik	Osterøy IL
248	Ida Lampe	Osterøy IL
259	Caroline Pedersen	Runar, IL
274	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL Friidrett
282	Henriette Thorvaldsen	Skjalg IL
297	Alisa Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb
307	Maren Haugan Aasheim	Steinkjer Friidrettsklubb
358	Stine Holmstul Olsen	Tjalve, IK
370	Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett
374	Catharina Wahl	Tyrving IL
381	Marte Holter	Tyrving IL
384	Therese Bache	Tyrving IL
385	Tine Teigene Dalen	Tyrving IL
404	Ida-Kristine Myrøld	Ørsta IL

Startliste: 100 mhk - KJ 19

Startnr	Navn	Klubb
106	Marie Hagle	Fredrikstad IF
148	Helene Hoven	Hellas, IF
191	Katrine Bråthen	Minerva Idrettsskole
194	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole
196	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole
267	Charlotte Lund Abrahamse	Sandvin, IL
369	Tonje Angelsen	Trondheim Friidrett
376	Christina Vukicevic	Tyrving IL
377	Christine Lia	Tyrving IL
403	Ida Marcussen	Våg, IK
406	Eirin Roiha Sunde	Ålesunds FIK

Startliste: 1500 m - KJ 19

Startnr	Navn	Klubb
19	Marianne Bjelke	Asker SK
25	Amalie Lund Holt	Bamse Friidrettslag

132	Natalie Sæterstøl	Gular, IL
152	Ellen Aga Kildal	Herkules Friidrett
158	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL
188	Monika Kørre	Løten Friidrett
190	Ingunn Opsal	Minerva Idrettsskole
265	Katrine Owren	Sandnes IL
302	Kristine Vandbakk	Steinkjer Friidrettsklubb
303	Kristn Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb
311	Rut Appelkvist	Steinkjer Friidrettsklubb
312	Susann Westermann	Steinkjer Friidrettsklubb
341	Kristine Eikrem Engeset	Tingvoll Friidrettskl.
392	Silje Ekroll Jahren	Ullensaker/Kisa IL
397	Runa Skrove Falck	Verdal Friidrettsklubb
405	Silje Fjørtoft	Ørsta IL

Startliste: 200 m - KJ 19

Startnr	Navn	Klubb
10	Martine Nicander	Larvik Turn & IF
11	Minna Fjeldskår	Larvik Turn & IF
17	Line Kloster	Asker SK
39	Ezinne Okparaebo	BUL, IL i
40	Folake Akinyemi	BUL, IL i
56	Pernille Nordberg	BUL, IL i
60	Thea Oppegaard	BUL, IL i
65	MAJA THUNE	Bækkelagets SK
66	MARI GOTFREDSEN	Bækkelagets SK
72	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL
79	Anne Dolvik	Fik Bfg Fana
85	Ingvild Andersen	Fik Bfg Fana
88	Karina Bjørnarøy	Fik Bfg Fana
94	Synne Rørvik	Fik Bfg Fana
97	Kirsti Tomassen	FIK Orion
98	Maren Harby Nygaard	FIK Orion
99	Marie Linnestad	FIK Orion
101	Silje Aukrust	FIK Orion
103	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77
105	Malene Hjort	Fredrikstad IF
124	Anne Hansen	Gular, IL
131	Line Stokland Røthing	Gular, IL
142	Marte Jensen	Haugesund IL
148	Helene Hoven	Hellas, IF
149	Karoline Hellen Nilsson	Hellas, IF
154	Ragnhild Hammeren	Hurdal IL
162	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidret
164	Malin Fransson	Kristiansands IF-Friidret
165	Maren Helle	Kristiansands IF-Friidret
170	Trine Mjåland	Kristiansands IF-Friidret
173	Sarah Ekeland	Laksevåg TIL
175	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF
183	Andrea Gaukerud Høye	Løten Friidrett
189	Mari Gilde Brubak	Malvik IL
221	Randi Kjerstad	Narvik IL
246	Aina Marie Løkkevik	Osterøy IL
248	Ida Lampe	Osterøy IL
259	Caroline Pedersen	Runar, IL
274	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL Friidrett
282	Henriette Thorvaldsen	Skjalg IL
297	Alisa Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb
301	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb
307	Maren Haugan Aasheim	Steinkjer Friidrettsklubb
370	Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett
374	Catharina Wahl	Tyrving IL
384	Therese Bache	Tyrving IL
385	Tine Teigene Dalen	Tyrving IL

403 Ida Marcussen Våg, IK
404 Ida-Kristine Myrøld Ørsta IL

Startliste: 2000 m hinder - KJ 19

Startnr	Navn	Klubb
15	Karoline H Koritzinsky	Asker SK
47	Kine Hallan Steiwer	BUL, IL i
158	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL
304	Laila Kveli	Steinkjer Friidrettsklubb
341	Kristine Eikrem Engeset	Tingvoll Friidrettskl.
405	Silje Fjørtoft	Ørsta IL

Startliste: 3000 m - KJ 19

Startnr	Navn	Klubb
19	Marianne Bjelke	Asker SK
47	Kine Hallan Steiwer	BUL, IL i
152	Ellen Aga Kildal	Herkules Friidrett
158	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL
188	Monika Kørre	Løten Friidrett
190	Ingunn Opsal	Minerva Idrettsskole
302	Kristine Vandbakk	Steinkjer Friidrettsklubb
303	Kristn Brønndbo	Steinkjer Friidrettsklubb
304	Laila Kveli	Steinkjer Friidrettsklubb
341	Kristine Eikrem Engeset	Tingvoll Friidrettskl.
397	Runa Skrove Falck	Verdal Friidrettsklubb

Startliste: 400 m - KJ 19

Startnr	Navn	Klubb
10	Martine Nicander	Larvik Turn & IF
53	Marie S. Tvare	BUL, IL i
66	MARI GOTFREDSEN	Bækkelagets SK
89	Katrine Fjærestad	Fik Bfg Fana
92	Martine Borge	Fik Bfg Fana
94	Synne Rørvik	Fik Bfg Fana
97	Kirsti Tomassen	FIK Orion
101	Silje Aukrust	FIK Orion
149	Karoline Hellen Nilsson	Hellas, IF
162	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidret
165	Maren Helle	Kristiansands IF-Friidret
170	Trine Mjåland	Kristiansands IF-Friidret
183	Andrea Gaukerud Høye	Løten Friidrett
189	Mari Gilde Brubak	Malvik IL
201	Mari Haugen	Modum Friidrettsklubb
202	Åse-Marie Engen Muggeru	Modum Friidrettsklubb
221	Randi Kjerstad	Narvik IL
263	Christina Maria Toogood	Sandnes IL
265	Katrine Owren	Sandnes IL
268	Christine Leine Lunden	Sandvin, IL
276	Amalie Tjelta Larsen	Skjalg IL
301	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb
310	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb
327	Ingvild Rønhovde	Stord IL
353	Maria Johannessen	Tjalve, IK
355	Nina Taugbøl	Tjalve, IK
361	Cecilie Benedicte Isern	Trondheim Friidrett
381	Marte Holter	Tyrving IL

Startliste: 400 mhk - KJ 19

Startnr	Navn	Klubb
53	Marie S. Tvare	BUL, IL i
67	Kamilla Sporsheim	Dimna IL
96	Evy S. Nergård	FIK Orion

162 Benedikte Hauge Kristiansands IF-Friidret
201 Mari Haugen Modum Friidrettsklubb
202 Åse-Marie Engen Muggeru Modum Friidrettsklubb
276 Amalie Tjelta Larsen Skjalg IL
310 Rachel Nordtømme Steinkjer Friidrettsklubb
381 Marte Holter Tyrving IL
406 Eirin Roiha Sunde Ålesunds FIK

Startliste: 800 m - KJ 19

Startnr	Navn	Klubb
25	Amalie Lund Holt	Bamse Friidrettslag
78	Ane Zakariassen	Fik Bfg Fana
92	Martine Borge	Fik Bfg Fana
132	Natalie Sæterstøl	Gular, IL
165	Maren Helle	Kristiansands IF-Friidret
169	Tonje Helle	Kristiansands IF-Friidret
180	Maiken Caspersen Falla	Lørenskog Friidrettslag
258	Anne Pernille Halle	Runar, IL
263	Christina Maria Toogood	Sandnes IL
265	Katrine Owren	Sandnes IL
311	Rut Appellkvist	Steinkjer Friidrettsklubb
316	Ida Eide	Stjørdal Friidrettsklubb
327	Ingvild Rønhovde	Stord IL
341	Kristine Eikrem Engeset	Tingvoll Friidrettskl.
353	Maria Johannessen	Tjalve, IK
354	Mathilde Skaare	Tjalve, IK
355	Nina Taugbøl	Tjalve, IK
361	Cecilie Benedicte Isern	Trondheim Friidrett

Startliste: Diskos - KJ 19

Startnr	Navn	Klubb
14	Charlotte Aanonsen	Asker SK
118	Kristine Gjengedal	Gloppen Friidrettslag
120	Trude Raad	Gloppen Friidrettslag
147	Hanna Berge	Hellas, IF
178	Malin Røren	Lyngdal IL
179	Madeleine Bergan	Lørenskog Friidrettslag
200	Cathrine Resvoll Holm	Modum Friidrettsklubb
201	Mari Haugen	Modum Friidrettsklubb
245	Julia Bergesen	Os Turnforening
326	Hilde Nordtveit	Stord IL
329	Kristin Sundsteigen	Stord IL

Startliste: Høyde - KJ 19

Startnr	Navn	Klubb
17	Line Kloster	Asker SK
51	Lotta Moëll	BUL, IL i
77	Amalie Skage	Fik Bfg Fana
98	Maren Harby Nygaard	FIK Orion
148	Helene Hoven	Hellas, IF
177	Sofie Grimsby	Lista IL
244	Anne Karin Berge	Oppstryn IL
261	Madeleine Nilsen	Runar, IL
267	Charlotte Lund Abrahamse	Sandvin, IL
271	Øyunn Grindem	Sandvin, IL
317	Ina Cathrin Kartum	Stjørdal Friidrettsklubb
319	Linn Vikan	Stjørdal Friidrettsklubb
348	Inger Anne Frøysedal	Tjalve, IK
369	Tonje Angelsen	Trondheim Friidrett
382	Mia Haave	Tyrving IL

Startliste: Kule - KJ 19

Startnr	Navn	Klubb
14	Charlotte Aanonsen	Asker SK
62	Tove Beate Dahle	BUL, IL i
70	Mari Strange Øya	Eidanger Idrettslag
117	Amanda Hjelmset	Gloppen Friidrettslag
118	Kristine Gjengedal	Gloppen Friidrettslag
120	Trude Raad	Gloppen Friidrettslag
147	Hanna Berge	Hellas, IF
179	Madeleine Bergan	Lørenskog Friidrettslag
199	Anne Marte Haugen	Modum Friidrettsklubb
200	Cathrine Resvoll Holm	Modum Friidrettsklubb
201	Mari Haugen	Modum Friidrettsklubb
244	Anne Karin Berge	Oppstryn IL
267	Charlotte Lund Abrahamse	Sandvin, IL
317	Ina Cathrin Kartum	Stjørdal Friidrettsklubb
326	Hilde Nordtveit	Stord IL
327	Ingvild Rønhovde	Stord IL
329	Kristin Sundsteigen	Stord IL
348	Inger Anne Frøysedal	Tjalve, IK
403	Ida Marcussen	Våg, IK

Startliste: Lengde - KJ 19

Startnr	Navn	Klubb
2	Helle Nybø Waage	Florø T&IF
51	Lotta Moëll	BUL, IL i
61	Tine Iselin Fjerdingby	BUL, IL i
68	Mirjam Knutsen	Dimna IL
72	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL
124	Anne Hansen	Gular, IL
125	Eline Beate Sandvik	Gular, IL
148	Helene Hoven	Hellas, IF
154	Ragnhild Hammeren	Hurdal IL
164	Malin Fransson	Kristiansands IF-Friidret
170	Trine Mjåland	Kristiansands IF-Friidret
199	Anne Marte Haugen	Modum Friidrettsklubb
267	Charlotte Lund Abrahamse	Sandvin, IL
271	Øyunn Grindem	Sandvin, IL
306	Malin Kristina Andersson	Steinkjer Friidrettsklubb
348	Inger Anne Frøysedal	Tjalve, IK
358	Stine Holmstul Olsen	Tjalve, IK
369	Tonje Angelsen	Trondheim Friidrett
374	Catharina Wahl	Tyrving IL
384	Therese Bache	Tyrving IL
403	Ida Marcussen	Våg, IK

Startliste: Slegge - KJ 19

Startnr	Navn	Klubb
1	Ann Merethe Vågane	Florø T&IF
12	Julie Villanger	Ask Friidrett
61	Tine Iselin Fjerdingby	BUL, IL i
62	Tove Beate Dahle	BUL, IL i
70	Mari Strange Øya	Eidanger Idrettslag
118	Kristine Gjengedal	Gloppen Friidrettslag
120	Trude Raad	Gloppen Friidrettslag
127	Helene Hofstad	Gular, IL
147	Hanna Berge	Hellas, IF
172	Marita Kalve Skogen	Laksevåg TIL
178	Malin Røren	Lyngdal IL
242	Katja Vangsnes	Oppegård IL
257	Mari Lauritzen Næss	Ringerike Friidrettsklubb
330	Kristin Sundsteigen	Stord IL

Startliste: Spyd - KJ 19

Startnr	Navn	Klubb
62	Tove Beate Dahle	BUL, IL i
195	Martine Brenna Steinbakke	Minerva Idrettsskole
199	Anne Marte Haugen	Modum Friidrettsklubb
244	Anne Karin Berge	Oppstryn IL
245	Julia Bergesen	Os Turnforening
250	Karina Tønjum	Osterøy IL
251	Maren Lampe	Osterøy IL
267	Charlotte Lund Abrahamse	Sandvin, IL
314	Arna Sætherø	Stjørdal Friidrettsklubb
317	Ina Cathrin Kartum	Stjørdal Friidrettsklubb
321	Runa Pedersen	Stjørdal Friidrettsklubb
333	Henriette Slåttum	Strømmen IF
348	Inger Anne Frøysedal	Tjalve, IK
349	Jeanett Vasskog	Tjalve, IK
369	Tonje Angelsen	Trondheim Friidrett
401	Beate Slind Grøtte	Vikvarvet IL

Startliste: Stav - KJ 19

Startnr	Navn	Klubb
76	Amalie Skage	Fik Bfg Fana
85	Ingvild Andersen	Fik Bfg Fana
127	Helene Hofstad	Gular, IL
129	Kathrine Haarklau	Gular, IL
204	Ingvild Kåshagen	Moelven IL
206	Torhild Aas	Moelven IL
207	åsta sulen	Moelven IL
320	Rebekka Laanke	Stjørdal Friidrettsklubb
334	Serina S. Bru	Staal Jørpeland IL

Startliste: Tresteg - KJ 19

Startnr	Navn	Klubb
2	Helle Nybø Waage	Florø T&IF
72	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL
76	Amalie Skage	Fik Bfg Fana
124	Anne Hansen	Gular, IL
148	Helene Hoven	Hellas, IF
164	Malin Fransson	Kristiansands IF-Friidret
199	Anne Marte Haugen	Modum Friidrettsklubb
224	Alice Benedicte Slatten	Norna-Salhus IL
268	Christine Leine Lunden	Sandvin, IL
306	Malin Kristina Andersson	Steinkjer Friidrettsklubb
335	Andrea Sangvik Grandal	Sørfjell, IL
337	Maren Høgberget	Sørlid FIK
348	Inger Anne Frøysedal	Tjalve, IK
354	Mathilde Skaare	Tjalve, IK
382	Mia Haave	Tyrving IL

Startliste: 100 m - KJ 22

Startnr	Navn	Klubb
43	Heidi Berg Sand	BUL, IL i
86	Iren Vevatne Isaksen	Fik Bfg Fana
217	Stine Rui	Moss IL
233	Kristine Reigstad Asbjørns	Norna-Salhus IL
273	Stine Spone Desserud	Sigdal Friidrettsklubb
280	Elisabeth Slettum	Skjalg IL
283	Karoline Tjelta Larsen	Skjalg IL
284	Katrine Alfsnes	Skjalg IL
309	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb
398	Siri Eritslund	Vidar, Sportsklubben

Startliste: 100 mhk - KJ 22

Startnr	Navn	Klubb
75	Silje Pettersen	Fenring, IL
107	Thale Jakstad Glomsrød	Fredrikstad IF
111	Lene Myrmel	FRI IL
156	Karen Oxlund Gjerstad	IL BUL-Tromsø
352	Margrethe Renstrøm	Tjalve, IK
393	Maria-Linn Sandberg Joha	Urædd Friidrett

Startliste: 1500 m - KJ 22

Startnr	Navn	Klubb
128	Ida Kjelkenes	Gular, IL
238	Rahel Dessalegn	Norna-Salhus IL
298	Anette Brøto	Steinkjer Friidrettsklubb
305	Liv-Miriam Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb

Startliste: 200 m - KJ 22

Startnr	Navn	Klubb
43	Heidi Berg Sand	BUL, IL i
110	Irene Høvik Helgesen	FRI IL
217	Stine Rui	Moss IL
233	Kristine Reigstad Asbjørns	Norna-Salhus IL
273	Stine Spone Desserud	Sigdal Friidrettsklubb
280	Elisabeth Slettum	Skjalg IL
283	Karoline Tjelta Larsen	Skjalg IL
284	Katrine Alfsnes	Skjalg IL
309	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb
366	Stine Kufaaas	Trondheim Friidrett
398	Siri Eritslund	Vidar, Sportsklubben
413	Maria A Hartvedt	IL BUL-Tromsø

Startliste: 3000 m - KJ 22

Startnr	Navn	Klubb
238	Rahel Dessalegn	Norna-Salhus IL
247	Hilde Aasheim	Osterøy IL
298	Anette Brøto	Steinkjer Friidrettsklubb
380	Ingunn Weltzien	Tyrving IL
399	Tone Iistad Hjalmarsen	Vidar, Sportsklubben

Startliste: 400 m - KJ 22

Startnr	Navn	Klubb
45	Ingrid Magnus	BUL, IL i
110	Irene Høvik Helgesen	FRI IL
156	Karen Oxlund Gjerstad	IL BUL-Tromsø
184	Andrine B. Helgesen	Løten Friidrett
273	Stine Spone Desserud	Sigdal Friidrettsklubb
278	Christine Næsheim Bjørkvi	Skjalg IL
305	Liv-Miriam Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb
309	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb
367	Stine Meland Tomb	Trondheim Friidrett
379	Ida Landgraff	Tyrving IL

Startliste: 400 mhk - KJ 22

Startnr	Navn	Klubb
100	Marthe M. Leistad	FIK Orion
139	Cecilie Udstuen	Haugesund IL
156	Karen Oxlund Gjerstad	IL BUL-Tromsø
184	Andrine B. Helgesen	Løten Friidrett
278	Christine Næsheim Bjørkvi	Skjalg IL

Startliste: 800 m - KJ 22

Startnr	Navn	Klubb
45	Ingrid Magnus	BUL, IL i
128	Ida Kjelkenes	Gular, IL
139	Cecilie Udstuen	Haugesund IL
169	Tonje Helle	Kristiansands IF-Friidret
278	Christine Næsheim Bjørkvi	Skjalg IL
305	Liv-Miriam Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb
379	Ida Landgraff	Tyrving IL

Startliste: Diskos - KJ 22

Startnr	Navn	Klubb
80	Anne Lise Forsetløyken	Fik Bfg Fana
270	Stine Renate Simensen	Sandvin, IL
323	Benedicte Øvrebo	Stord IL
325	Hilde Marie Sæverud	Stord IL

Startliste: Høyde - KJ 22

Startnr	Navn	Klubb
107	Thale Jakstad Glomsrød	Fredrikstad IF
366	Stine Kufaaas	Trondheim Friidrett

Startliste: Kule - KJ 22

Startnr	Navn	Klubb
270	Stine Renate Simensen	Sandvin, IL

Startliste: Lengde - KJ 22

Startnr	Navn	Klubb
80	Anne Lise Forsetløyken	Fik Bfg Fana
107	Thale Jakstad Glomsrød	Fredrikstad IF
111	Lene Myrmel	FRI IL
270	Stine Renate Simensen	Sandvin, IL
286	Maryon Strugstad	Skjalg IL
352	Margrethe Renstrøm	Tjalve, IK
366	Stine Kufaaas	Trondheim Friidrett

Startliste: Slegge - KJ 22

Startnr	Navn	Klubb
325	Hilde Marie Sæverud	Stord IL

Startliste: Spyd - KJ 22

Startnr	Navn	Klubb
80	Anne Lise Forsetløyken	Fik Bfg Fana
166	Marie Lindeberg	Kristiansands IF-Friidret
269	Kristin Holte	Sandvin, IL
270	Stine Renate Simensen	Sandvin, IL

Startliste: Stav - KJ 22

Startnr	Navn	Klubb
36	Cathrine Larsåsen	BUL, IL i
111	Lene Myrmel	FRI IL
113	Tonje Berg	FRI IL
269	Kristin Holte	Sandvin, IL

Startliste: Tresteg - KJ 22

Startnr	Navn	Klubb
75	Silje Pettersen	Fenring, IL
107	Thale Jakstad Glomsrød	Fredrikstad IF
270	Stine Renate Simensen	Sandvin, IL
340	Ingrid Ness Rolland	Tingvoll Friidrettskl.
352	Margrethe Renstrøm	Tjalve, IK
366	Stine Kufaaas	Trondheim Friidrett

Startliste: 100 m - MJ 19

Startnr	Navn	Klubb
16	Lars Ree	Asker SK
18	Mads Kloster	Asker SK
20	MIKKEL BUGGE	Asker SK
22	Said Imasi	Asker SK
26	Christer Smetana	Borg, FIL
30	Henning Brenna	Brandbu IF
32	Lars Jøran Storhaug	Bryne Friidrettsklubb
33	Abdoulai Sarr	BUL, IL i
34	Bjørn Hanholm	BUL, IL i
49	Lars Grytli Seim	BUL, IL i
57	Peter Osazuwa	BUL, IL i
83	Espen Liland	Fik Bfg Fana
104	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF
122	Alexander Karlsson	Gular, IL
126	Espen Andreas Aam	Gular, IL
150	Svein Kristian Karlsen	Hellas, IF
157	Henning Dahl Holti	llar, IL
159	Sindre Rørvik	Kaupanger IL
182	Per Kristian Solfeld	Lørenskog Friidrettslag
187	Håkon Kvæken	Løten Friidrett
209	Lars Tangnes Frantzen	Mogutten IL
211	Christian Gullhav Hatlen	Mosjøen Friidrettsklubb
225	Andre Vivelid	Norna-Salhus IL
227	Eirik Johansen	Norna-Salhus IL
228	Eivind Abrahamsen	Norna-Salhus IL
231	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL
249	Jon Anders Løkkevik	Osterøy IL
275	Philip Berntsen	Ski IL Friidrett
293	Alexander Hanssen	Sola Friidrett
294	Rune Bjørkli	Sola Friidrett
296	Patrick Holm	Sortland Friidrettsklubb
315	Hilmar Magnusson	Stjørdal Friidrettsklubb
328	Jarle Hollund	Stord IL
339	Alexander Tummyr	Tingvoll Friidrettskl.
372	Alexander Dahlstrøm Wing	Tvedestrand Turn Og IF
373	Anders Emil Edwinson	Tyrving IL
386	Yngve Nordby	Tyrving IL
388	Anders Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklub
389	Anders Ølstørn	Tønsberg Fri-Idrettsklub
390	Martin Skjærvø Foss	Tønsberg Fri-Idrettsklub
409	Erik Bræck Leer	IL BUL-Tromsø

Startliste: 110 mhk - MJ 19

Startnr	Navn	Klubb
20	MIKKEL BUGGE	Asker SK
74	Vetle Utsi Onstad	Fagernes IL
114	Hans Erik B VIST	Frol IL
223	Lars Vikan Rise	Nidelv IL
313	Anders Govasmark Lerber	Stjørdal Friidrettsklubb
372	Alexander Dahlstrøm Wing	Tvedestrand Turn Og IF

Startliste: 1500 m - MJ 19

Startnr	Navn	Klubb
5	Ole Henrik Bjørnseth	Florø T&IF
23	Vetle Aasland	Askim IF
64	Johannes Alnes	Bækkelaget SK
82	Erik Hovlandsdal	Fik Bfg Fana
84	Håvard Hasås	Fik Bfg Fana
95	Asbjørn Ellefsen Persen	FIK Orion
115	Torje KLEVMO	Frol IL
123	Anders Huun Monsen	Gular, IL
130	Knut Havnen Johansen	Gular, IL
133	Tomas Windheim	Gular, IL
136	Vidar Dahle	Gular, IL
155	Sindre Buraas	Hurdal IL
167	Steffen Hauge	Kristiansands IF-Friidret
198	Andreas Skatvedt	Modum Friidrettsklubb
235	Mats Dæhli	Norna-Salhus IL
256	Nils Kristen Sandtrøen	Ren-Eng, FIK
262	Bjarte Ims	Sandnes IL
264	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL
281	Gjermund Groven	Skjalg IL
285	Martin Johnsen	Skjalg IL
299	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb
300	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb
402	Ivar Husby	Vollan I.K.
407	Erik Serigstad	Gular, IL

Startliste: 200 m - MJ 19

Startnr	Navn	Klubb
16	Lars Ree	Asker SK
18	Mads Kloster	Asker SK
22	Said Imasi	Asker SK
26	Christer Smetana	Borg, FIL
29	Halvard Brenna	Brandbu IF
30	Henning Brenna	Brandbu IF
31	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF
32	Lars Jøran Storhaug	Bryne Friidrettsklubb
33	Abdoulai Sarr	BUL, IL i
34	Bjørn Hanholm	BUL, IL i
46	Jonas Foss	BUL, IL i
49	Lars Grytli Seim	BUL, IL i
57	Peter Osazuwa	BUL, IL i
83	Espen Liland	Fik Bfg Fana
104	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF
122	Alexander Karlsson	Gular, IL
126	Espen Andreas Aam	Gular, IL
150	Svein Kristian Karlsen	Hellas, IF
182	Per Kristian Solfeld	Lørenskog Friidrettslag
203	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL
209	Lars Tangnes Frantzen	Mogutten IL
210	Øystein Sva	Mogutten IL
222	Per Magnus Solli	Nesbyen IL
223	Lars Vikan Rise	Nidelv IL
225	Andre Vivelid	Norna-Salhus IL
227	Eirik Johansen	Norna-Salhus IL
228	Eivind Abrahamsen	Norna-Salhus IL
231	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL
249	Jon Anders Løkkevik	Osterøy IL
253	Christian Hanssen	Raufoss IL -Friidrett
275	Philip Berntsen	Ski IL Friidrett
292	Ronny Andre Kjenstad	Snåsa IL
293	Alexander Hanssen	Sola Friidrett
294	Rune Bjørkli	Sola Friidrett

296	Patrick Holm	Sortland Friidrettsklubb
328	Jarle Hollund	Stord IL
363	Magne Daaland Often	Trondheim Friidrett
386	Yngve Nordby	Tyrving IL
388	Anders Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklub
389	Anders Ølstørn	Tønsberg Fri-Idrettsklub
390	Martin Skjærvø Foss	Tønsberg Fri-Idrettsklub
391	Marius Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL
396	Torstein Nøstvold Harnes	Valder IL
409	Erik Bræck Leer	IL BUL-Tromsø

Startliste: 2000 m hinder - MJ 19

Startnr	Navn	Klubb
21	Ola Matre	Asker SK
27	Jørgen Ruud	Borg, FIL
140	Christian Søreng Bjørge	Haugesund IL
144	Simon, Tveit Dybdal	Haugesund IL
272	Martin Lager	Sigdal Friidrettsklubb
332	Tom Erling Kårbø	Stord IL
342	Marius Sætherbø	Tingvoll Friidrettskl.
343	Eirik Bakke	Tjalve, IK
350	Magnus Bakke	Tjalve, IK

Startliste: 400 m - MJ 19

Startnr	Navn	Klubb
31	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF
38	David Egeland	BUL, IL i
83	Espen Liland	Fik Bfg Fana
91	Marius Benserud	Fik Bfg Fana
114	Hans Erik B VIST	Frol IL
138	Bengt Vestvik	Haugesund IL
205	Mauritz Kåshagen	Moelven IL
225	Andre Vivelid	Norna-Salhus IL
288	Thomas Bugge	Skjalg IL
292	Ronny Andre Kjenstad	Snåsa IL
363	Magne Daaland Often	Trondheim Friidrett
375	Christian Daniel Linnerud	Tyrving IL
391	Marius Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL

Startliste: 400 m hk - MJ 19

Startnr	Navn	Klubb
50	Lars Henrik Dahl	BUL, IL i
91	Marius Benserud	Fik Bfg Fana
114	Hans Erik B VIST	Frol IL
138	Bengt Vestvik	Haugesund IL
187	Håkon Kvæken	Løten Friidrett
272	Martin Lager	Sigdal Friidrettsklubb
288	Thomas Bugge	Skjalg IL
313	Anders Govasmark Lerber	Stjørdal Friidrettsklubb

Startliste: 5000 m - MJ 19

Startnr	Navn	Klubb
5	Ole Henrik Bjørnseth	Florø T&IF
27	Jørgen Ruud	Borg, FIL
52	Magnus Sveen	BUL, IL i
95	Asbjørn Ellefsen Persen	FIK Orion
123	Anders Huun Monsen	Gular, IL
133	Tomas Windheim	Gular, IL
140	Christian Søreng Bjørge	Haugesund IL
153	Hassan Abdi Ali	Horten Friidrettsklubb
155	Sindre Buraas	Hurdal IL
235	Mats Dæhli	Norna-Salhus IL

256	Nils Kristen Sandtrøen	Ren-Eng, FIK
262	Bjarte Ims	Sandnes IL
264	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL
300	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb
342	Marius Sætherbø	Tingvoll Friidrettskl.
402	Ivar Husby	Vollan I.K.

Startliste: 800 m - MJ 19

Startnr	Navn	Klubb
23	Vetle Aasland	Askim IF
41	Fredrik Urke Møllerstad	BUL, IL i
63	Håvard Strand Kvalsvik	Byåsen IL
64	Johannes Alnes	Bækkelaget SK
84	Håvard Hasås	Fik Bfg Fana
90	Kristoffer Janson	Fik Bfg Fana
102	Emil André Erstad	Fil Aks-77
115	Torje KLEVMO	Frol IL
130	Knut Havnen Johansen	Gular, IL
133	Tomas Windheim	Gular, IL
136	Vidar Dahle	Gular, IL
144	Simon, Tveit Dybdal	Haugesund IL
197	Amund Rake Hoffart	Modum Friidrettsklubb
214	Henrik Thorgersen Tveter	Moss IL
235	Mats Dæhli	Norna-Salhus IL
260	Jonas Modin Rismyhr	Runar, IL
264	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL
281	Gjermund Groven	Skjalg IL
285	Martin Johnsen	Skjalg IL
299	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb
331	Tom Erling Kårbø	Stord IL
336	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK
407	Erik Serigstad	Gular, IL

Startliste: Diskos - MJ 19

Startnr	Navn	Klubb
8	Yngve Grøneng Havn	Florø T&IF
24	Magnus Røsholm Berntse	Aurskog - Høland Friidre
69	Fredrik Amundgård	Dombås IL
145	Tom Kristoffer Olsen	Haugesund IL
318	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb
344	Eivind Henriksen	Tjalve, IK
360	Vegard Henriksen	Tjalve, IK
394	Stian Andersen	Urædd Friidrett

Startliste: Høyde - MJ 19

Startnr	Navn	Klubb
37	Christian Eriksrud	BUL, IL i
48	Kjølv Egeland	BUL, IL i
81	Daniel Håkonsen	Fik Bfg Fana
121	Vidar Nyhammer	Gloppen Friidrettslag
171	Eirik Sundal	Laksevåg TIL
223	Lars Vikan Rise	Nidelv IL
226	Brede Raa Ellingsen	Norna-Salhus IL
291	Ole-Christian Kjenstad	Snåsa IL
315	Hilmar Magnusson	Stjørdal Friidrettsklubb
318	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb
345	Erik Oschatz	Tjalve, IK
400	Terje Målsnes	Vik IL

Startliste: Kule - MJ 19

Startnr	Navn	Klubb
8	Yngve Grøneng Havn	Florø T&IF

26	Christer Smetana	Borg, FIL
69	Fredrik Amundgård	Dombås IL
71	Julian Horn	Fagernes IL
145	Tom Kristoffer Olsen	Haugesund IL
243	Kurt Andreas S. Lund	Oppstad IL
318	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb
360	Vegard Henriksen	Tjalve, IK
394	Stian Andersen	Urædd Friidrett

Startliste: Lengde - MJ 19

Startnr	Navn	Klubb
4	Kim Nes Leirvik	Florø T&IF
46	Jonas Foss	BUL, IL i
74	Vetle Utsi Onstad	Fagernes IL
116	Anders Støle Fidje	Giv Akt IL
135	Vegard Stokke	Gular, IL
159	Sindre Rørvik	Kaupanger IL
181	Ole Vee-Haugen	Lørenskog Friidrettslag
182	Per Kristian Solfeld	Lørenskog Friidrettslag
193	Marius Sollie	Minerva Idrettsskole
223	Lars Vikan Rise	Nidelv IL
231	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL
253	Christian Hanssen	Raufoss IL -Friidrett
290	Ole Christian Kjenstad	Snåsa IL
292	Ronny Andre Kjenstad	Snåsa IL
345	Erik Oschatz	Tjalve, IK
372	Alexander Dahlstrøm Wing	Tvedestrand Turn Og IF
396	Torstein Nøstvold Harnes	Valder IL

Startliste: Slegge - MJ 19

Startnr	Navn	Klubb
6	Steinar Kleppe	Florø T&IF
185	Audun Nygaard	Løten Friidrett
186	Hans Marius Mittet	Løten Friidrett
213	Espen Bolghaug	Moss IL
215	Renè Olsen	Moss IL
344	Eivind Henriksen	Tjalve, IK
360	Vegard Henriksen	Tjalve, IK

Startliste: Spyd - MJ 19

Startnr	Navn	Klubb
6	Steinar Kleppe	Florø T&IF
7	Trond Ove Hopen	Florø T&IF
126	Espen Andreas Aam	Gular, IL
160	Sigbjørn Wiken	Kongsberg IF
210	Øystein Sva	Mogutten IL
313	Anders Govasmark Lerber	Stjørdal Friidrettsklubb
318	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb
346	Fredrik Halvorsen	Tjalve, IK
351	Magnus Moltzau	Tjalve, IK
356	Paul Reford	Tjalve, IK
394	Stian Andersen	Urædd Friidrett

Startliste: Stav - MJ 19

Startnr	Navn	Klubb
4	Kim Nes Leirvik	Florø T&IF
108	Aleksander Andre Olsen	FRI IL
112	Mikal Roe	FRI IL
157	Henning Dahl Holti	llar, IL
181	Ole Vee-Haugen	Lørenskog Friidrettslag
203	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL
223	Lars Vikan Rise	Nidelv IL

313	Anders Govasmark Lerber	Stjørdal Friidrettsklubb
373	Anders Emil Edwinson	Tyrving IL

Startliste: Tresteg - MJ 19

Startnr	Navn	Klubb
74	Vetle Utsi Onstad	Fagernes IL
121	Vidar Nyhammer	Gloppen Friidrettslag
135	Vegard Stokke	Gular, IL
159	Sindre Rørvik	Kaupanger IL
181	Ole Vee-Haugen	Lørenskog Friidrettslag
205	Mauritz Kåshagen	Moelven IL
231	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL
234	Lennart Aarøen Frislid	Norna-Salhus IL
290	Ole Christian Kjenstad	Snåsa IL
313	Anders Govasmark Lerber	Stjørdal Friidrettsklubb
318	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb
372	Alexander Dahlstrøm Wing	Tvedestrand Turn Og IF

Startliste: 100 m - MJ 22

Startnr	Navn	Klubb
35	Carlos Hernandez	BUL, IL i
59	Steffen Nøvik	BUL, IL i
73	Vegard Lie	Fagernes IL
87	Jonathan Haugland	Fik Bfg Fana
119	Lars Kjetil Spence Gloppe	Gloppen Friidrettslag
208	Fredrik Bergseteren	Mogutten IL
229	Espen H. Ellingsen	Norna-Salhus IL
287	Paul Anders Holte	Skjalg IL
289	Christian Settemslie Mogsta	Snøgg Friidrett
322	Steinar Lundemo	Stjørdal Friidrettsklubb
324	Erling Børve	Stord IL
371	Vegard Sjursen	Trondheim Friidrett
395	Knut Andre Haahjem	Valder IL
410	Henrik Johnsen	IL BUL-Tromsø
411	Rasmus Rypdal	IL BUL-Tromsø
412	Markus Waterloo	IL BUL-Tromsø

Startliste: 110 mhk - MJ 22

Startnr	Navn	Klubb
93	Morten Benserud	Fik Bfg Fana
109	Bjørn Åge Herdlevær	FRI IL
408	Martin Kristiansen	Søgne IL

Startliste: 1500 m - MJ 22

Startnr	Navn	Klubb
13	SIGMUND LINDQVIST	Ask Friidrett
134	Tord Indredavik	Gular, IL
143	Morten Kolstø Velde	Haugesund IL
146	Frank Snildalsli	Heimdal Friidrett
161	Kjetil Måkestad	Korlevoll-Odda, IL
168	Thomas Stave Gabrielsen	Kristiansands IF-Friidrett
218	Joachim Brøndbo	Mosvik IL
232	Kjetil Angeltveit	Norna-Salhus IL
236	Mhretu Dessaleng	Norna-Salhus IL
241	Øystein Andersen	Norna-Salhus IL
254	Martin Lundby	Raufoss IL -Friidrett
255	Einar Gauslaa Bergem	Ren-Eng, FIK
266	Svein Carlos Nilsen Gjil	Sandnes IL
277	Asle Rønning Tjelta	Skjalg IL
279	Daabayaa Badhaso	Skjalg IL
338	Stian Flo	Sørild FIK
347	Håkon Kinn	Tjalve, IK

Startliste: 200 m - MJ 22

Startnr	Navn	Klubb
35	Carlos Hernandez	BUL, IL i
58	Pål Jostad	BUL, IL i
59	Steffen Nøvik	BUL, IL i
73	Vegard Lie	Fagernes IL
87	Jonathan Haugland	Fik Bfg Fana
119	Lars Kjetil Spence Gloppe	Gloppen Friidrettslag
141	Kristian Magnussen	Haugesund IL
176	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF
208	Fredrik Bergseteren	Mogutten IL
212	Steffen Kjønås	Mosjøen Friidrettsklubb
229	Espen H. Ellingsen	Norna-Salhus IL
240	Steinar Bergheim	Norna-Salhus IL
287	Paul Anders Holte	Skjalg IL
289	Christian Settemslie Mogsta	Snøgg Friidrett
357	Sindre Almsengen	Tjalve, IK
362	Eivind Gausland	Trondheim Friidrett
368	Terje Schjelderup	Trondheim Friidrett
371	Vegard Sjursen	Trondheim Friidrett
395	Knut Andre Haahjem	Valder IL
410	Henrik Johnsen	IL BUL-Tromsø

Startliste: 3000 m hinder - MJ 22

Startnr	Navn	Klubb
236	Mhretu Dessaleng	Norna-Salhus IL
241	Øystein Andersen	Norna-Salhus IL
266	Svein Carlos Nilsen Gjil	Sandnes IL

Startliste: 400 m - MJ 22

Startnr	Navn	Klubb
9	Jørgen H. Johansen	Larvik Turn & IF
54	Marius Frøvig Schneider	BUL, IL i
141	Kristian Magnussen	Haugesund IL
174	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF
176	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF
192	Lars Jahr Røine	Minerva Idrettsskole
212	Steffen Kjønås	Mosjøen Friidrettsklubb
240	Steinar Bergheim	Norna-Salhus IL
362	Eivind Gausland	Trondheim Friidrett
365	Petter Gire Døhlie	Trondheim Friidrett
368	Terje Schjelderup	Trondheim Friidrett

Startliste: 400 mhk - MJ 22

Startnr	Navn	Klubb
93	Morten Benserud	Fik Bfg Fana
212	Steffen Kjønås	Mosjøen Friidrettsklubb
240	Steinar Bergheim	Norna-Salhus IL

Startliste: 5000 m - MJ 22

Startnr	Navn	Klubb
13	SIGMUND LINDQVIST	Ask Friidrett
146	Frank Snildalsli	Heimdal Friidrett
167	Steffen Hauge	Kristiansands IF-Friidret
168	Thomas Stave Gabrielsen	Kristiansands IF-Friidret
218	Joachim Brøndbo	Mosvik IL
219	HÅVARD FJÆRLI	Namdal løpeklubb
232	Kjetil Angeltveit	Norna-Salhus IL
236	Mhretu Dessaleng	Norna-Salhus IL
241	Øystein Andersen	Norna-Salhus IL

255	Einar Gauslaa Bergem	Ren-Eng, FIK
266	Svein Carlos Nilsen Gjil	Sandnes IL
277	Asle Rønning Tjelta	Skjalg IL
279	Daabayaa Badhaso	Skjalg IL

Startliste: 800 m - MJ 22

Startnr	Navn	Klubb
9	Jørgen H. Johansen	Larvik Turn & IF
42	Halvard B. Lange	BUL, IL i
44	Henrik Berg-Olsen	BUL, IL i
54	Marius Frøvig Schneider	BUL, IL i
55	Per Bjørnson Lunke	BUL, IL i
134	Tord Indredavik	Gular, IL
143	Morten Kolstø Velde	Haugesund IL
236	Mhretu Dessaleng	Norna-Salhus IL
254	Martin Lundby	Raufoss IL -Friidrett
255	Einar Gauslaa Bergem	Ren-Eng, FIK
338	Stian Flo	Sørild FIK
378	Christopher Slettebø	Tyrving IL
387	Øystein Svendsen	Tyrving IL

Startliste: Diskos - MJ 22

Startnr	Navn	Klubb
28	Knut Steinar Syvertsen	Borg, FIL
239	Steffen Nerdal	Norna-Salhus IL

Startliste: Høyde - MJ 22

Startnr	Navn	Klubb
174	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF
237	Michael Hopsdal	Norna-Salhus IL
308	Mathias Furre Grøtan	Steinkjer Friidrettsklubb
359	Thor Chr. Maast	Tjalve, IK

Startliste: Kule - MJ 22

Startnr	Navn	Klubb
3	Idar Grøneng Havn	Florø T&IF
28	Knut Steinar Syvertsen	Borg, FIL
239	Steffen Nerdal	Norna-Salhus IL
252	CHRISTER SANDVOLD	Ottestad Kast og Styrke

Startliste: Lengde - MJ 22

Startnr	Navn	Klubb
58	Pål Jostad	BUL, IL i
151	Hans Erik Topland	Herefoss IL
230	Fredrik Amundsen	Norna-Salhus IL
237	Michael Hopsdal	Norna-Salhus IL
324	Erling Børve	Stord IL
357	Sindre Almsengen	Tjalve, IK
364	Per Kristen Teigen	Trondheim Friidrett
383	Morten Haave	Tyrving IL
408	Martin Kristiansen	Søgne IL

Startliste: Slegge - MJ 22

Startnr	Navn	Klubb
28	Knut Steinar Syvertsen	Borg, FIL
239	Steffen Nerdal	Norna-Salhus IL

Startliste: Spyd - MJ 22

Startnr	Navn	Klubb
3	Idar Grøneng Havn	Florø T&IF

163	Dimitri Halseide	Kristiansands IF-Friidret
216	Stian Jarl	Moss IL

Startliste: Stav - MJ 22

Startnr	Navn	Klubb
109	Bjørn Åge Herdlevær	FRI IL
220	Eirik Ruud	Namsen Friidrettsforenir

Startliste: Tresteg - MJ 22

Startnr	Navn	Klubb
151	Hans Erik Topland	Herefoss IL
230	Fredrik Amundsen	Norna-Salhus IL
237	Michael Hopsdal	Norna-Salhus IL
357	Sindre Almsengen	Tjalve, IK
364	Per Kristen Teigen	Trondheim Friidrett
383	Morten Haave	Tyrving IL